



Jenny Ström

Föreläsare/konsult
inom neuropsykiatri

Expert på kognitiva hjälpmedel
samt tekniska & strategiska
lösningar

070-252 10 38
kontakt@jennystrom.com
www.jennystrom.com

Fullt normal - men på ett annorlunda sätt

Är diagnoser som ADHD, Asperger syndrom och autism
verkligen problem eller är de en tillgång vi måste värna om?

Att bemästra diagnoserna!

Jenny Ström hjälper dig med:

Föreläsningar om neuropsykiatriska funktionshinder (NPF)
Praktisk vägledning kring hjälpmedel mm.
Seminarier och workshops

Fullt normal – men på ett annorlunda sätt

Teori är bra, men är ibland svårt att omsätta i den egna vardagen. Forskning, utredningar och statistik i all ära, men där man mest behöver stöd är HÄR och NU, i hemmet, i skolan, på jobbet.

Jenny Ström arbetar brett som föreläsare, IT-pedagog, expert på kognitiva hjälpmedel och som konsult inom NPF-frågor. Hon gör också individuella konsultationer där hon kartlägger specifika situationer och ger förslag till åtgärder.



Huvudsyftet är att hjälpa och stödja barn, ungdomar och unga vuxna med diagnoserna ADHD, ADD och Asperger syndrom, samt anhöriga, handläggare m.fl. i kommuner, på arbetsförmedling och försäkringskassa, samt inom psykiatri och andra myndigheter.

Jenny anlitas ofta som sakkunnig när det gäller frågor som rör NPF och kognitiva och kommunikativa hjälpmedel, bland annat som adjungerad i styrelsen för branschorganisationen Svensk Tillgänglighet. Hon har suttit med i expertrådet för två av Post- och Telestyrelsens innovationstävlingar som expert på kognitiva svårigheter. (Läs mer om innovationstävlingarna på www.pts.se).

Jenny är aktiv i många sammanhang, bl.a. anordnar hon egna minikonferenser och diskussionskvällar. Hon lyfter frågor kring samhällets roll och stöd till personer med NPF (neuropsykiatriska funktionsvariationer), arbetar med nätverkande och försöker påverka beslut, hon är också mycket aktiv i sociala medier.

Hennes blogg på www.jennystrom.com är ett forum som läses av många.

Om Jenny

Jenny Ström fick som vuxen diagnoserna AD/HD och Asperger syndrom, hon har även barn med samma egenskaper. I samband med sin egen diagnos började hon efterforska vilka hjälpmedel som fanns på marknaden och insåg då att okunskapen var enorm.

Jenny har lång personlig erfarenhet av att leva i kaos. Genom att envist lära sig om strategier, stödjande åtgärder från samhället och hjälpmedel har hon byggt upp ett nytt liv. Hon driver idag eget företag.

Diagnoser som tillgångar - positiva föreläsningar

Jenny Ström har en unik kunskap och egen livserfarenhet av att leva med osynliga funktionshinder. Att betona det positiva, är hennes ledord. Att se varje persons förmåga och att använda sig av den för att arbeta med de svårigheter som uppkommer. Är dessa diagnoser ett problem, eller en tillgång vi måste värna om?

Jenny håller insiktsfulla föreläsningar för alla som vill förstå människor som faller utanför de av samhället skapade normalramarna. Med en underhållande blandning av provocerande tankeställare, fakta och ”brutal ärlighet” förmedlar hon sina kunskaper på ett väldigt konkret sätt. Ingen lämnar en föreläsning med Jenny oberörd.

Exempel på föreläsningar:

- **Att vara anhörig:** relationer, hur är det att vara anhörig, samt vikten av självinsikt. Det är viktigt att som anhörig stödja, men också insikten om när man bör sluta curla och ge möjlighet att ta eget ansvar.
- **Att tänka på i bemötande:** handfasta tips på vad man bör tänka på, vilka hjälpmedel som finns samt strategier som fungerar.
- **Att motivera till studier:** vad är diagnos och vad är ”normalt”, hur undviker man att någon blir hemmasittare, vilka strategier och metoder fungerar i praktiken.
- **Att anställa och få anställning:** handgripliga metoder och strategier, vilka är samhällets skyldigheter och vilka möjligheter och stöd finns.
- **Hjälpmidlen du inte trodde fanns:** välfärdsteknologiska hjälpmedel för personer med kognitiva utmaningar (t ex ADHD, demens och hjärnskador).

Läs/lyssna/hör mer om Jenny

På hemsidan www.jennystrom.com

Klipskaklipp är en filmserie på YouTube där Jenny presenterar smarta och användbara hjälpmedel, produkter, tjänster och strategier för alla.

www.klipskaklipp.se

Arrangemanget InnanUtanför den 20 augusti 2014

En kväll med bl.a. Frank Andersson och Annika Dopping om att vi måste stötta barn och ungdomar Innan de hamnar Utanför, den filmades och kan ses på:

<http://www.jennystrom.com/innanutanfor/>

Föreningen Attention

Jenny är mycket engagerad inom föreningen Attention som samlar både personer med NPF och deras anhöriga,

www.attention-haninge.se , www.attention-riks.se

Attention och Kriminalvården samverkar kring besöksverksamhet hos intagna som utretts och fått diagnosen ADHD och Jenny är en av dem som besöker interner ute på anstalter.

www.attention-riks.se/besoksverksamhet/

Läs mer om Jenny på:

<http://se.linkedin.com/in/jennymstrom> samt på www.jennystrom.com

Följ Jenny Ström på:

Facebook: www.facebook.com/jennystrom.page

Twitter: twitter.com/jennystrom

Instagram: [jennymstrom](https://www.instagram.com/jennymstrom)

Jenny Ström

Föreläsare/konsult inom neuropsykiatri

Expert på kognitiva hjälpmedel samt tekniska & strategiska lösningar

070-252 10 38

kontakt@jennystrom.com

www.jennystrom.com
