

UPPDRAG: UNDERLÄTTA

Nu startar en ny omgång av **Post- och telestyrelsens** (PTS) innovationstävling och den här gången söker man IT-lösningar som förenklar vardagen för föräldrar, oavsett vilken funktionsförmåga de har. En förälder som efterfrågar lösningar som underlättar är trebarnsmamman Jenny Ström, som själv har ADHD och Aspergers syndrom.

TEXT JOSEFIN SVENBERG FOTO KRISTOFER HEDLUND

NÄR JENNY STRÖM ska beskriva hur vardagen kan se ut för en förälder med funktionsnedsättning gör hon det med ett tydligt ord.

– Kaos. Totalt kaos.

Hon har själv tre barn – Imre, 11, Maximilian, 23, och Melina, 24 – och fick diagnoserna ADHD och Aspergers syndrom i vuxen ålder. Även barnen har samma diagnoser.

– Alla föräldrar känner nog ibland att tiden inte räcker till och att det är ett evigt pusslande att få ihop vardagen. Man ska hålla koll på både barnens och sina egna aktiviteter, ha ordning och reda hemma, handla och laga mat, sova ordentligt, hålla koll på vad som händer i förskolan eller skolan, fylla i blanketter och ha koll på papper, komma ihåg födelsedagar och läkarbesök, och så vidare, och så vidare. Om du dessutom har en funktionsnedsättning blir allt ännu mer frustrerande och jobbigt, inte minst eftersom det blir ännu fler saker att hålla ordning på, säger Jenny.

Som exempel börjar hon räkna upp alla kontakter hon måste hålla koll på åt sig och sina barn; kontaktpersoner, kommunens LSS-handläggare, personal på barn- och ungdomspsykiatri, resurspersonal i skolan, kontakter för boendestöd, arbetsterapeuter och så vidare.

SJÄLV HAR JENNY byggt upp ett nytt, strukturerat liv genom att lära sig om strategier, använda hjälpmedel och få stödande åtgärder från samhället. I dag delar hon med sig av sin kunskap

PROFIL



JENNY STRÖM

Gör: IT-pedagog, konsult och föreläsare inom neuropsykiatri, expert på kognitiva hjälpmedel samt ordförande i Attention Haninge.

Ålder: 44 år.

Familj: Barnen Imre, 11, Maximilian, 23, och Melina, 24.

Bor: Lägenhet i Haninge.

Läs mer på: www.jennystrom.com.

och sina erfarenheter genom sitt arbete som föreläsare och konsult inom neuropsykiatriska frågor.

POST- OCH TELESTYRELSEN (PTS) har nyligen utlyst sin årliga innovationstävling som denna gång har temat "Förenkla för föräldrar". Syftet med tävlingen är att få fram IT-lösningar som kan underlätta vardagen för alla föräldrar, men lösningarna ska speciellt fungera för personer med någon funktionsnedsättning. Jenny hoppas att tävlingen ska bidra till att driva på utvecklingen.

– Många av hjälpmedlen som finns i dag är anpassade efter en person som sitter ensam hemma,

som inte har några barn, inte har något jobb, inte har någon relation. De är ofta tunga och otympliga, fungerar bara för en person, går inte att synka med andra enheter och måste styras hemifrån, säger Jenny och fortsätter:

– I dag ser man bara till individens behov och inte hela familjens. Men ofta kan ju flera personer i samma hushåll som har samma funktionsnedsättning.

I PTS INNOVATIONSTÄVLING söker man IT-lösningar som kan ge personer bättre förutsättningar i sin roll som förälder.

– Personligen skulle jag vilja ha något som underlättar logistiken i vardagen. Ett familjebaserat kalenderverktyg där man kan lägga in påminnelser, samla alla kontakter och skapa att göra-listor. Jag vill se lösningar som passar hela familjen, inte bara föräldern. Alla familjemedlemmars kalendrar ska synkas och man ska kunna komma åt den oavsett var man befinner sig. Sedan ska det gå att ha den fysiskt på en platta på kylskåpet till exempel. Att det är webbaserat och passar alla plattformar tycker jag är viktigt, säger Jenny.

– En annan sak som jag gärna skulle se är ett hjälpverktyg för att fylla i blanketter och ett digitalt arkiv för alla viktiga papper. Kanske en slags "god man på nätet" med påminnelser om viktiga saker. En intelligent app för måltidsplanering vore också bra. Och kanske något som hjälper föräldern att själv må bra. Det finns oändliga möjligheter. ●



"Man ska hålla koll på aktiviteter, ha ordning och reda hemma, handla och laga mat, sova ordentligt, komma ihåg födelsedagar och läkarbesök, och så vidare, och så vidare."

Jenny Ström, om det eviga pusslandet för att få ihop vardagen.



Just nu är ansökan öppen till den tionde innovationstävlingen "Förenkla för föräldrar" där PTS söker IT-lösningar som underlättar vardagen för föräldrar, oavsett funktionsförmåga.

FÖRÄLDRARS VARDAG



Såväl Jenny Ström som hennes tre barn har ADHD och Aspergers syndrom. Jenny hoppas att Post- och telestyrelsens innovationstävling "Förenkla för föräldrar" får fram lösningar som kan underlätta vardagen för föräldrar som, precis som hon, har en funktionsnedsättning.

I KORTHET

ANSVARAR FÖR ATT FUNKTIONSHINDERSPOLITIKEN FÖRVERKLIGAS

Gör: Post- och telestyrelsen (PTS) är en av de myndigheter som ansvarar för att funktionshinderspolitiken förverkligas. PTS upphandlar ett antal tjänster inom elektronisk kommunikation och post för personer med funktionsnedsättning. Myndigheten arbetar även med utvecklingsprojekt för att utvärdera användbarhet och synliggöra nya tekniska möjligheter.

► PTS anordnar sedan 2010 tävlingen "Innovation för alla" två gånger om året. Genom tävlingen får företag och andra organisationer möjlighet att ansöka om finansiering av tjänste- och produktutveckling och studier. De sökande som PTS utser som vinnande projektförslag får

finansiering upp till 1 700 000 kronor.

► PTS efterfrågar särskilt kommunikationslösningar som tas fram efter konceptet Design för alla, som ger riktlinjer för hur man kan utveckla produkter och tjänster så att de kan användas av så många som möjligt.

► Temat för PTS tionde innovationstävling är "Förenkla för föräldrar" och syftet är att få fram IT-lösningar som kan underlätta i vardagen för föräldrar, oavsett vilken funktionsförmåga de har. Ansökan ska vara inne senast den 16 december 2014 och vinnarna utannonseras i maj 2015.

Läs mer på:
www.pts.se/innovation



Några av PTS innovationstävlingens vinnare (överst) och arrangörer (nederst).

PTS banar väg från idé till produkt

Nästan 100 miljoner kronor har hittills delats ut i Post- och telestyrelsens tävling "Innovation för alla". Under de åtta tävlingar som avslutats sedan starten 2010 har sammanlagt 76 vinnare utsetts. Förutom pengar får varje vinnande projekt även affärskurser, lanseringsstöd och experthjälp.

– PTS ARBETAR FÖR att alla i Sverige ska ha tillgång till bra telefoni, bredband och post. Men det har inte alla i dag. Digitaliseringsens framfart är fantastisk och skapar många möjligheter men riskerar även just nu att exkludera vissa grupper ytterligare, säger Charlotte Aleman, kommunikatör på PTS Innovationskontor.

Det finns ingen enhetlig summa men vissa siffror visar på att upp mot 25 procent av befolkningen har någon form av funktionsnedsättning.

– Lösningar som tas fram för en specifik målgrupp men har ett brett fokus kan få en enorm genomslagskraft. Ta till exempel engreppsblendaren, som från början var en speciallösning för en liten målgrupp men som sedan blev mainstream. I PTS innovationstävlingar söker vi fler "engreppsblendare". Vi vill få fram fler tekniska lösningar som underlättar vardagen för mindre målgrupper – och resten av världen, säger Charlotte.

VINNARNÄR I PTS nionde innovationstävling, "Nåbar för alla?", utannonseras i december 2014. Samtidigt är tävling nummer tio i full gång. Den här gången är temat "Förenkla för föräldrar" och syftet är att få fram IT-lösningar som kan ge personer bättre förutsättningar i sin roll som förälder, oavsett vilken funktionsförmåga de har.

– Det kan handla om verktyg för att bättre ta del av och kommunicera med olika verksamheter där barnen finns, som till exempel skola och fritidsaktiviteter. Lösningarna kan också innebära att bättre kunna kommunicera och utträtta ärenden med offent-



Charlotte Aleman, kommunikatör på PTS Innovationskontor.

liga organisationer angående sina barn, eller vara inriktade mot att underlätta planering av en social gemenskap för barnen, säger Charlotte.

NÄR ANSÖKNINGSPERIODEN är avslutad gör PTS ett första urval enligt vissa kriterier, till exempel hur ansökan förhåller sig till temat och konceptet Design för alla. Därefter får de utvalda presentera sin idé för ett expertråd bestående av representanter från näringsliv, offentlig sektor, forskarvärlden, teknikbranschen samt innovatörer och användare. De ansökningar som väljs ut får besvara ett förstudieunderlag och när PTS utvärderat dessa beslutas vilka projekt som får finansiering. Det finns ingen begränsning i hur många som kan vinna, men varje enskilt projekt tilldelas upp till 1,7 miljoner kronor och löpande expertstöd under projekttiden.

– Vi vill ju att så många som möjligt ska lyckas med sina projekt. Det låter kanske som en klyscha men det här är verkligen en tävling med många vinnare, säger Charlotte avslutningsvis. ●

"Vi vill få fram fler tekniska lösningar som underlättar vardagen för mindre målgrupper – och resten av världen."

Charlotte Aleman, om PTS tävling "Innovation för alla".